



VERİMLİ DERS ÇALIŞIYORUM

Çalışma ortamında dikkatimi dağıtan afiş, poster vb. şeyler bulundurmam

İşlenecek konulara önceden hazırlanarak derse giderim

Kısa, orta, uzun dönemli hedefler belirlerim

Hedeflerim arasında öncelik sıralaması belirlerim

- 1
- 2
- 3

Aynı anda birden fazla iş yapmak yerine bunlardan birisini seçer ve ona odaklanırım.

Ders çalışırken belli aralıklarla molalar veririm.

Derslerimi aksatmayarak sosyal, kültürel faaliyetlere de katılırım

Teknolojik aletlere (TV, bilgisayar vb.) ayırdığım zamanı kısıtlarım

Uzun konuları parçalara bölerek çalışırım

Çalışmaya başlamadan önce gerekli ders araç gereçlerini hazır bulundururum

Ders çalışırken aynı zamanda başka bir işle uğraşmamaya dikkat ederim

Çalışma ortamında dikkatimi dağıtan afiş, poster vb. şeyler bulundurmam

Çalışacağım konu ile ilgili olarak ayrıntılı sorular hazırlarım.

Hazırladığım soruların cevabını bulmak için tekrar tekrar okurum.

Hazırladığım soruları kendi kendime anlatarak cevaplarım.

Öğrendiklerimi unutmamak için günlük, haftalık, aylık tekrar yaparım.

Dinlerken hangi konunun önemli olduğunu ayırt ederim ve her konuya ait alt fikirleri anlamaya çalışırım.

Öğretmenin özellikle üzerinde durduğu noktalara dikkat ederim.

Derste not tutarım.

Dinlediğim konuyu ayrıntılı öğrenmek için başka kaynaklardan (kitap, internet vb.) yararlanırım.